

# Catalogue Formations

## CSE, CSSCT

### 2023



# OREAS

## Conseil

#### RESPECT DE CHACUN

*Accepter que chacun voit sa vision du monde suivant son propre prisme. Ces différences sont notre richesse.*

#### CONFIANCE




















*Apprendre de nos erreurs, de nos expériences et de nos doutes pour développer notre expertise.*



















#### ENTHOUSIASME

*Venir avec le sourire, communiquer sa bonne humeur et son énergie pour donner l'envie à l'équipe d'aller plus loin.*

#### CREATIVITE

*Proposer de nouveaux projets, oser de nouvelles idées pour construire des activités qui nous ressemblent.*

 FORMATIONS	 THÉMATIQUE	 PUBLIC	 MODALITÉ	 DURÉE
CSE/CSSCT - Missions en santé-sécurité : formation initiale		 ELUS	INTER INTRA	5 J
CSE/CSSCT - Missions en santé-sécurité : formation de renouvellement (Recyclage)		 ELUS	INTER INTRA	3 J
Présider le CSE		 ELUS	INTER INTRA	1 J
Élections du CSE : cadre réglementaire et organisation pratique		 ELUS	INTER INTRA	1 J
Les rôles et les missions du CSE		 ELUS	INTER INTRA	2 J
Manager les relations interpersonnelles avec le DISC		TOUT PUBLIC	INTER INTRA	1 J
RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données)		TOUT PUBLIC	INTER INTRA	1 J
Réfèrent harcèlement sexuel et agissements sexistes		 ELUS	INTER INTRA	1 J

 FORMATIONS	 THÉMATIQUE	 PUBLIC	 MODALITÉ	 DURÉE
QVCT : Prévenir et agir sur le harcèlement au travail		 ELUS	INTER INTRA	1 J
QVCT : Prévenir les risques psychosociaux		 ELUS	INTER INTRA	1 J
Loi sur la Santé au Travail : quelles nouveautés pour le CSE ?		 ELUS	DISTANC IEL	0.5 J
Addictions et comportements addictifs : prévenir et agir		 ELUS	INTER INTRA	0.5 J
BDESE : Les nouveaux indicateurs environnementaux		TOUT PUBLIC	INTER INTRA	0.5 J
Sensibiliser ses collaborateurs aux enjeux environnementaux avec la Fresque du climat		TOUT PUBLIC	INTER INTRA	0.5 J
Initiation à l'empreinte carbone et l'application de la méthode "BISOU"		TOUT PUBLIC	INTER INTRA	0.5 J
Référent environnement		 ELUS	INTER INTRA	1 J

# Notre approche

Acquérir de nouvelles capacités et renforcer votre expertise

## Les étapes de la formation

### ÉTAPE 1 : PREPARATION

Impliquer les participants par un auto-positionnement et une validation de leurs objectifs opérationnels



### ÉTAPE 2 : ANIMATION

Faciliter, réguler, produire et accompagner l'acquisitions des capacités



### ÉTAPE 3 : CAPITALISATION

Mesurer l'efficacité des actions engagées et intégrer notre communauté d'apprenants

Notre rôle en qualité de formateur/formatrice est de :

### Produire

- Concevoir un module adapté à l'environnement de l'organisation et ses enjeux
- Créer un cadre protecteur pour l'apprentissage de chacun : explication des objectifs et des enjeux
- Gérer le temps

### Faciliter

- Accueillir et favoriser les échanges
- Encourager les initiatives individuelles
- Utiliser des supports et aides visuelles adaptés à la pédagogie

### Réguler

- Veiller à assurer un climat de confiance
- Rechercher de vrais consensus
- Faire progresser le groupe

#### RESPECT DE CHACUN

#### CONFIANCE

#### ENTHOUSIASME

#### CREATIVITE



Accepter que chacun voit sa vision du monde suivant son propre prisme. Ces différences sont notre richesse.

Apprendre de nos erreurs, de nos expériences et de nos doutes pour développer notre expertise.

Venir avec le sourire, communiquer sa bonne humeur et son énergie pour donner l'envie à l'équipe d'aller plus loin.

Proposer de nouveaux projets, oser de nouvelles idées pour construire des activités qui nous ressemblent.

## Organisation de la formation

La formation est construite en **trois temps** pour répondre aux **objectifs pédagogiques** et à l'acquisition de vos **nouvelles compétences**.

### *se positionner*

- auto-évaluation en ligne pour connaître vos niveaux de connaissances
- collecte de vos attentes et vos objectifs

### *apprendre et agir*

- monter en compétences
- pratiquer
- agir

### *intégrer notre communauté d'apprenants*

Bénéficier de la veille, des retours d'expérience et des bonnes pratiques sur cette thématique

AVANT

PENDANT

APRÈS

**Toute situation de handicap pouvant impacter l'organisation de la formation doit être communiquée avant le démarrage des animations pour adapter notre animation.**

Les conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap dans vos locaux sont vérifiés avant la signature de la convention et mentionnés dans la convention.

#### RESPECT DE CHACUN

Accepter que chacun voit sa vision du monde suivant son propre prisme. Ces différences sont notre richesse.

#### CONFIANCE

Apprendre de nos erreurs, de nos expériences et de nos doutes pour développer notre expertise.

#### ENTHOUSIASME

Venir avec le sourire, communiquer sa bonne humeur et son énergie pour donner l'envie à l'équipe d'aller plus loin.

#### CREATIVITE

Proposer de nouveaux projets, oser de nouvelles idées pour construire des activités qui nous ressemblent.

## Nos méthodes pédagogiques et nos atouts en formation

Nous proposons des méthodes **démonstratives** et **interrogatives** pour favoriser l'engagement de l'**apprentissage** des bénéficiaires.



Jeux pédagogiques sur plateaux



Expertise métier



Débats à l'appui de vidéos



Application klaxoon

Plateforme LMS  
Rise up

## Contact



**SANTAMARIA Audrey** : Assistante de gestion et Référente Handicap  
04 72 09 62 55 - [audrey.santamaria@oreasconseil.com](mailto:audrey.santamaria@oreasconseil.com)

OREAS CONSEIL - 3Bis rue Jacky Poulet - 69970 CHAPONNAY  
[www.oreas-conseil.com](http://www.oreas-conseil.com)

**"Peu de choses sont impossibles à qui est assidu et compétent... Les grandes œuvres jaillissent non de la force mais de la persévérance."  
Samuel Johnson**

**RESPECT DE CHACUN**

Accepter que chacun voit sa vision du monde suivant son propre prisme. Ces différences sont notre richesse.

**CONFIANCE**

Apprendre de nos erreurs, de nos expériences et de nos doutes pour développer notre expertise.

**ENTHOUSIASME**

Venir avec le sourire, communiquer sa bonne humeur et son énergie pour donner l'envie à l'équipe d'aller plus loin.

**CREATIVITE**

Proposer de nouveaux projets, oser de nouvelles idées pour construire des activités qui nous ressemblent.



## Nos formateurs



### Stéphanie CAZENAVE

Directrice de OREAS Conseil  
Responsable pédagogique  
Auditrice Qualiopi  
IPRP  
Praticienne MBTI  
Praticienne DISC

**« Oser l'incroyable aventure d'être soi. »**

**Simone De Beauvoir**



### Julien KOWARSKI

IPRP  
Consultant QSE  
Formateur CSE-CSSCT  
Consultant Bilan carbone  
Animateur Fresque du climat<sup>®</sup>  
(Fresqueur)

**« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. »**

**Henry Ford**

## Notre conceptrice pédagogique



### Sophie MAURIN

Ingénierie de formation  
Consultante en pédagogie  
Conceptrice de supports de formation  
Administratrice LMS

**« Il y a au fond de vous de multiples petites étincelles de potentialités ; elles ne demandent qu'un souffle pour s'enflammer en de magnifiques réussites. »**

**Wilferd Arlan Peterson**

#### RESPECT DE CHACUN

Accepter que chacun voit sa vision du monde suivant son propre prisme. Ces différences sont notre richesse.

#### CONFIANCE

Apprendre de nos erreurs, de nos expériences et de nos doutes pour développer notre expertise.

#### ENTHOUSIASME

Venir avec le sourire, communiquer sa bonne humeur et son énergie pour donner l'envie à l'équipe d'aller plus loin.

#### CREATIVITE

Proposer de nouveaux projets, oser de nouvelles idées pour construire des activités qui nous ressemblent.

## Nos formations

### Dialogue social



#### **CSE/CSSCT - Missions en santé-sécurité : formation initiale et membres de la CSSCT**

Objectif :

- Être acteur de la prévention pour améliorer les conditions de travail
- Participer à l'analyse des accidents de travail et des maladies professionnelles

Durée : 5 jours

Programme détaillé et tarif : nous consulter

#### **CSE/CSSCT - Missions en santé-sécurité : formation de renouvellement (Recyclage)**

Objectifs :

- Être acteur de la prévention pour améliorer les conditions de travail
- Participer à l'analyse des accidents de travail et des maladies professionnelles et décrypter les nouveautés de la loi

Durée : 3 jours

Programme détaillé et tarif : nous consulter

#### **Présider le CSE**

Objectif : Intervenir dans une logique de prévention pour améliorer les conditions de travail et du dialogue social

Durée : 1 jour

Programme détaillé et tarif : nous consulter

#### **Élections du CSE : cadre réglementaire et organisation pratique**

Objectifs :

- Maîtriser le cadre réglementaire des élections
- Piloter la préparation des élections et la gestion des élections

Durée : 1 jour

Programme détaillé et tarif : nous consulter

#### **RESPECT DE CHACUN**

Accepter que chacun voit sa vision du monde suivant son propre prisme. Ces différences sont notre richesse.

#### **CONFIANCE**

Apprendre de nos erreurs, de nos expériences et de nos doutes pour développer notre expertise.

#### **ENTHOUSIASME**

Venir avec le sourire, communiquer sa bonne humeur et son énergie pour donner l'envie à l'équipe d'aller plus loin.

#### **CREATIVITE**

Proposer de nouveaux projets, oser de nouvelles idées pour construire des activités qui nous ressemblent.



## Les rôles et les missions du CSE

Objectifs :

- Connaître la mission et l'organisation du CSE
- Maîtriser les règles juridiques et pratiques nécessaires pour bien mener les missions.

Durée : 2 jours

Programme détaillé et tarif : nous consulter

## Organisation

### RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données)

Objectifs :

- Comprendre les enjeux du RGPD
- Maîtriser la mise en place de la réglementation
- Créer le registre de traitement du CSE

Durée : 1 jour

Programme détaillé et tarif : nous consulter

### Manager les relations interpersonnelles avec le DISC

Objectifs :

- Etablir un dialogue social au bénéfice de l'entreprise
- Adapter ses modes de communications à ses interlocuteurs

Durée : 1 jour

Programme détaillé et tarif : nous consulter

## Santé et sécurité au travail

### Référent harcèlement sexuel et agissements sexiste

Objectif : Intervenir dans une logique de prévention contre les violences sexuelles et les agissements sexistes.

Durée : 1 jour

Programme détaillé et tarif : nous consulter

### QVCT : Prévenir et agir sur le harcèlement au travail

Objectif : Mettre en place des pratiques opérationnelles pour la prévention, le traitement et le harcèlement morale.

Durée : 1 jour

Programme détaillé et tarif : nous consulter

#### RESPECT DE CHACUN

Accepter que chacun voit sa vision du monde suivant son propre prisme. Ces différences sont notre richesse.

#### CONFIANCE

Apprendre de nos erreurs, de nos expériences et de nos doutes pour développer notre expertise.

#### ENTHOUSIASME

Venir avec le sourire, communiquer sa bonne humeur et son énergie pour donner l'envie à l'équipe d'aller plus loin.

#### CREATIVITE

Proposer de nouveaux projets, oser de nouvelles idées pour construire des activités qui nous ressemblent.

## **QVCT : Prévenir les risques psychosociaux**

*Objectif* : Mettre en place des pratiques opérationnelles pour la prévention et le traitement des Risques Psychosociaux.

*Durée* : 1 jour

*Programme détaillé et tarif* : nous consulter

## **Loi sur la Santé au Travail : quelles nouveautés pour le CSE ?**

*Objectifs* :

- Décrypter les nouveautés de la loi « Santé au travail » relatives au CSE
- Analyser l'impact de ces dispositions sur le rôle, le fonctionnement

*Durée* : 0.5 jour

*Programme détaillé et tarif* : nous consulter

## **Addictions et comportement addictifs : prévenir et agir**

*Objectifs* :

- Reconnaître et analyser les conduites addictives et les comportements associés
- Mettre en place une démarche de prévention des addictions

*Durée* : 0.5 jour

*Programme détaillé et tarif* : nous consulter

## **Développement durable**



### **BDESE : Les nouveaux indicateurs environnementaux**

*Objectif* : Identifier et mettre en place les indicateurs pertinents de l'entreprise en lien BDESE

*Durée* : 0.5 jour

*Programme détaillé et tarif* : nous consulter

### **Sensibiliser ses collaborateurs aux enjeux environnementaux avec la Fresque du climat**

*Objectif* : Face à l'urgence climatique, cet atelier permet de façon ludique et collaborative de sensibiliser au dérèglement climatique

*Durée* : 0.5 jour

*Programme détaillé et tarif* : nous consulter

#### **RESPECT DE CHACUN**

Accepter que chacun voit sa vision du monde suivant son propre prisme. Ces différences sont notre richesse.

#### **CONFIANCE**

Apprendre de nos erreurs, de nos expériences et de nos doutes pour développer notre expertise.

#### **ENTHOUSIASME**

Venir avec le sourire, communiquer sa bonne humeur et son énergie pour donner l'envie à l'équipe d'aller plus loin.

#### **CREATIVITE**

Proposer de nouveaux projets, oser de nouvelles idées pour construire des activités qui nous ressemblent.

## **Initiation à l'empreinte carbone et l'application de la méthode "BISOU"**

*Objectif* : Établir le périmètre de son organisation et identifier les facteurs d'émissions associés

*Durée* : 0.5 jour

*Programme détaillé et tarif* : nous consulter

## **Référent environnement**

*Objectif* : Être acteur de la maîtrise des impacts environnementaux de l'entreprise

*Durée* : 1 jours

*Programme détaillé et tarif* : nous consulter



### **RESPECT DE CHACUN**

*Accepter que chacun voit sa vision du monde suivant son propre prisme. Ces différences sont notre richesse.*

### **CONFIANCE**

*Apprendre de nos erreurs, de nos expériences et de nos doutes pour développer notre expertise.*

### **ENTHOUSIASME**

*Venir avec le sourire, communiquer sa bonne humeur et son énergie pour donner l'envie à l'équipe d'aller plus loin.*

### **CREATIVITE**

*Proposer de nouveaux projets, oser de nouvelles idées pour construire des activités qui nous ressemblent.*